



Potente Heilmittel - Salben

Wir benutzen Salben für Verletzungen, für Entzündungen und Ekzeme auf der Haut, für Verbrennungen, aber für Feineres, zum Beispiel zur Beruhigung und Stärkung unseres Herzens.

Eine Salbe anrühren ist nicht schwer. Aber wie kann man ein wirkliches Salben-Heilmittel herstellen?

Pflanzen sammeln. An diesem Kurstag machen wir uns auf den Weg, um in der Natur den Pflanzen zu begegnen, die sich für unsere Salben zur Verfügung stellen möchten.

Für bestimmte Salben bringe ich auch Zutaten, wie Tinkturen und Harze mit.

***Achtsamkeit.** Ein wichtiger Aspekt wird sein, dass wir den Pflanzen mit Respekt und Achtsamkeit begegnen, von Herz zu Herz. Wir entscheiden nicht nur rational und nach potenziell effektiven Wirkstoffen suchend welche Pflanze es sein soll, sondern erkennen diese in Verbundenheit mit der Schöpfung. Diese Form der Betrachtung ist still, nahezu unsichtbar. Wir erkennen die Urkraft allen Seins im eigenen Selbst und im gegenüber.*

Salben: Zutaten und Zubehör. Du erfährst welche Zutaten schon immer für verschiedene Salben verwendet wurden, auf was zu achten ist bei deren Erwerb und Verwendung und welche Wirkung sie haben. Ausserdem sprechen wir über die Utensilien, die du bei der Salbenherstellung benötigst.

Salben rühren. Dann geht es an die praktische Umsetzung. Zusammen werden wir verschiedene Arten kennenlernen, wie man Salben herstellen kann. Etwas aufwändigere, einfachere bis hin zur Sofort-Salbe.

Das Rühren spielt bei der Salbenherstellung eine wichtige Rolle. Du lernst, wie mit Ritualen und Achtsamkeit die Heilkraft der Salbe verstärkt werden kann.

***Gesundheit.** Gesundheit ist nicht die Abwesenheit von Krankheit, sondern Wahrhaftigkeit, Fülle, Bedingungslosigkeit, Daseinsfreude in allen Zellen und erfüllte Liebe.*